

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 213»

654032, г.Новокузнецк, ул. Обнорского, дом № 16А, тел. 37-86-49
Email: DetS213@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 213»
А.С. Цветова _____
Приказ от «31» августа 2023г. №123 ____

Комплексно-целевая программа
здоровьесбережения воспитанников
МБ ДОУ «Детский сад № 213»
«Детский сад – территория здоровья»

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
МБ ДОУ «Детский сад № 213»
Протокол № 1 от «18» августа 2023г.

Новокузнецкий городской округ, 2023

Пояснительная записка.

Цель оздоровительной работы.

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи.

1. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Особенности организация оздоровительной работы.

1. Ежедневная работа по соблюдению санитарно-гигиенических требований
2. Организация предметно-развивающая пространства в помещении и на территории ДОО
3. Соблюдение режима дня.
4. Соблюдение питьевого режима.
5. Оздоровительные и профилактические мероприятия.
6. Создание условий для повышения двигательной активности детей.

Ожидаемые результаты.

1. Дети имеют правильное представление о ценностях здорового образа жизни.
2. У детей развита эмоционально-волевая сфера; сформирован достаточный уровень экологической культуры (экологического - гуманное, природоохранное, осознанно-бережное отношение к природе); достаточный уровень коммуникативных способностей детей; активизированы познавательные интересы детей к трудовой деятельности в природе; эффективность в работе с родителями по вопросам ЗОЖ.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

- 1) снижение детской заболеваемости;
- 2) отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
- 3) повышение уровня физического, психического здоровья детей;
- 4) повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

ПЛАН РАБОТЫ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Организационная работа			
1	Подготовка, улучшение, оснащение материально-технической базы деятельности ДОУ.	В течении года	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели всех возрастных групп Завхоз Медсестра
2	Работа с кадрами. 1. Совещание при заведующей ДОУ: 1.1. «Организация и проведение оздоровительной работы». 1.2 Распределение функциональных обязанностей по ведению работы по здоровьесбережению 2. Педагогические советы 3. Здоровьесберегающие проекты педагогов	В течение года	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели всех возрастных групп
3	Виды работы по здоровьесбережению: - утренняя гимнастика; - ежедневное пребывание детей на свежем воздухе; - дневной сон; - соблюдение режима дня; - соблюдение питьевого режима; - максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, соков, овощей, зелени, витаминизация.	ежедневно	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели всех возрастных групп Завхоз Медсестра
4	Оформление наглядной информации по здоровьесбережению	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
5	Пополнять информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний.	В течение года.	Воспитатели всех возрастных групп медсестра
6.	Сравнительный анализ заболеваемости за год	Январь Май	Медсестра
7.	Направление здоровьесбережение, культурные практики - семинар по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ - мастер-класс по оснащению здоровьесберегающей предметно-пространственной среды в ДОУ	В течение года.	Старший воспитатель
II. Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели всех возрастных групп
2	Закаливающие мероприятия - умывание - корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия - соблюдение температурного режима	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп Медсестра

3	Создание условий для повышения двигательной активности детей (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.)	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп Инструктор по физической культуре
4	Организация питьевого режима: - своевременная подготовка питьевой воды - соблюдение графика питьевого режима - соблюдение требований к организации питьевого режима	В течение года	Медсестра Младшие воспитатели всех возрастных групп
III. Организация питания			
1	Качество организации питания: - контроль за качеством завозимых продуктов питания - соблюдение режима хранения продуктов, сроков реализации - соблюдение требований к организации питания в группах - выполнение норм потребления основных продуктов питания, соблюдение 10-ти дневного циклического меню	В течение года	Заведующий Кладовщик Медсестра Младшие воспитатели всех возрастных групп
2	Витаминизация: - организация второго завтрака (фрукты, фруктовые соки) - употребление свежих овощей	В течение года	Медсестра
IV. Профилактическая работа			
1	<u>Инструктажи с сотрудниками ДОУ:</u> - «По организации охраны жизни и здоровья детей» - «Оказание первой доврачебной помощи» - «Организация гигиенических и закаливающих процедур» - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний» - «Детский травматизм и его профилактика» - «Профилактика пожарной безопасности» - «По профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма»	В течение года	Медсестра старший воспитатель
2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	В течение года	Старший воспитатель
3	<u>Консультации для родителей</u> <u>Оформление информационных стендов и памяток</u>	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп Старший воспитатель
4	<u>Оформление папок-передвижек:</u> - «Безопасность детей – забота взрослых» - «Детские площадки. Правила поведения» - «Как воспитать пищевую привычку у ребенка» - «Профилактика детских заболеваний»	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп Медсестра
V. Работа с родителями			
1	<u>Консультации для родителей:</u> - «Режим дня»	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп

2	- «Игры с детьми на улице» - «Игры в дорогу» - «Овощи, фрукты – наши витамины» - «Адаптация к условиям детского сада»		Инструктор по физической культуре Специалисты ДОУ Медсестра
3	<u>Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы</u>		
4	<u>Индивидуальные консультации</u> <u>Оформление медицинской странички в уголке для родителей</u>		
VI. Контроль и руководство оздоровительной работой			
1	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	В течение года	Заведующий Старший воспитатель, Медсестра
2	Осмотр уличного игрового и спортивного оборудования	В течение года	Заведующий Старший воспитатель, Медсестра Завхоз
3	Соблюдение режима дня.	В течение года	Старший воспитатель, Медсестра
4	Соблюдение питьевого режима (графика, требований)	2 раза в месяц	Медсестра
5	Соблюдение выполнения санитарных требований	2 раза в месяц	Медсестра Завхоз
VI. Методическая работа			
1	Подготовка методического и информационного материала, литературы.	В течение года	Старший воспитатель
2	<u>Консультации для воспитателей:</u> - «Методические аспекты укрепления здоровья детей в детском саду» - «Работа с детьми в ДОУ в условиях соблюдения санитарных норм и требований» - Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение года	Старший воспитатель Медсестра
3	Совещание при заведующем: - «Особенности организации работы ДОУ по здоровьесбережению» - «Анализ работы по здоровьесбережению»	сентябрь май	Заведующий
8	Педагогический совет «Итоговый»	май	Старший воспитатель
VII. Административно-хозяйственная работа			
1	Контроль за оборудованием в групповых помещениях и на игровых участках групп	В течение года	Завхоз
2	Уборка территории детского сада.	В течение года	Завхоз Дворник
3	Создание безопасных условий для жизнедеятельности воспитанников	В течение года	Завхоз